

**Artipan Physics** is een mengeling rijk aan tarwekiemen in hun natuurlijke toestand. Ons kiemenbrood is rijk aan vitaminen en eiwitten afkomstig van de graankiem.



### Recept

Deegsamensstelling	Per kg Artipan
Artipan Physics	1000 g
Water	± 590 g
Gist	20 g

Bevat reeds zout

### Werkwijze

Kneden	Physics
Type spiraal Type armkneder	3 min. traag, 6-7 min. snel 300 t traag, 800 t snel

Deegtemperatuur	: 25-26 °C
Voorrijs	: ± 25 min.
Afwegen en opbollen	
Bolrijs	: ± 20 min.
Opmaken	
Narijs	: ± 60 min.
Afbakken	: ± 45 min. / 235 °C