

Artipan Protection est une farine prête à l'emploi pour pain spécial multigrains, appauvrie en sodium.
Riche en soja pour le coeur !



Recette

Composition de la pâte	Par kg Artipan
Artipan Protection	1000 g
Eau	570-590 g
Levure	25 g

Contient déjà du sel

Méthode de travail

Pétrissage	Protection
Type spirale, batteur Pétrin à axe oblique	3 min. lent, 6-9 min. vite 5 min. lent, 12-16 min. vite

Température de la pâte : 25-26 °C
Pointage : 10-15 min.
Peser et bouler
Fermentation en boule : ± 20 min.
Façonner
Apprêt : ± 70 min.
Cuisson : ± 45 min. / 235 °C