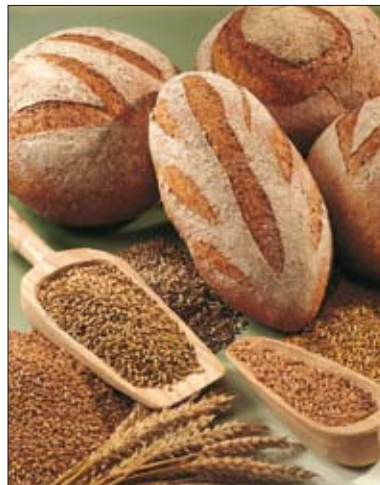


Ons 6-granenmeel is een mengsel van tarwebloem en integraal vermalen spelt, rogge, haver, gerst en mais.



## Recept

Deegsamstelling	Per kg Artipan
Artipan 6 granen	1000 g
Water	560 g
Gist	20 g
Zout	17 g (B) 18 g (NL)

## Werkwijze

Kneden	6 granen
Type spiraal	2 min. traag, 7 min. snel

<b>Deegtemperatuur</b>	: 25-26 °C
<b>Voorrijs</b>	: ± 25 min.
<b>Afwegen en opbollen</b>	
<b>Bolrijs</b>	: ± 20 min.
<b>Opmaken</b>	
<b>Narijs</b>	: ± 60 min.
<b>Afbakken</b>	: ± 45 min./235 °C